

WWW.THEATRE-QUIDAM.FR- QUIDAMTHEATRE@GMAIL.COM

LES STAGES

ADAPTÉS À VOTRE DEMANDE !



PROPOSÉS PAR LA CIE PROFESSIONNELLE QUIDAM
THÉÂTRE

PRÉSENTATION

La capacité à s'exprimer avec assurance et impact est un atout dans de nombreuses situations de la vie quotidienne. Nos ateliers et stages de théâtre visent à développer l'éloquence des participants de manière ludique et interactive.

OBJECTIFS DES ATELIERS

Contrôler ses émotions : Apprendre à canaliser et utiliser ses émotions pour renforcer sa présence sur scène

Dépasser ses appréhensions : Travailler sur la confiance en soi pour surmonter les craintes liées à la prise de parole devant un groupe

S'exprimer devant un groupe : Acquérir les outils nécessaires pour communiquer efficacement et captiver un auditoire

Développer une attitude professionnelle : Comprendre les nuances de la communication non verbale et adopter une présence scénique impactante

MÉTHODOLOGIE

Le théâtre est l'outil privilégié pour atteindre ces objectifs. Nos professionnels interviennent de manière dynamique et adaptée, proposant des exercices pratiques et des mises en situation permettant aux participants d'explorer leur potentiel éloquent sur scène !



Stage au CFA de Montgermont

DEVENIR ACTEUR DE SON ÉLOQUENCE !

CONTENU DES ATELIERS

Relation à l'autre : Travailler sur l'affirmation de sa présence dans l'échange.

Expression corporelle : Développer une attitude corporelle juste et impactante.

Maîtrise du vocabulaire : Utiliser un langage adapté et percutant.

Répartie et Improvisation : Être capable de répondre avec agilité à des situations ou questions inattendues.



Stage au CFA de Montgermont

PUBLIC

Les ateliers s'adressent à un public varié, allant de jeunes élèves de tous âges aux adultes en quête de développement personnel et artistique !

Animation des stages : Hélène Biard, comédienne

QUIDAM THÉÂTRE

...est une compagnie professionnelle basée à Rennes. Créée en 2005, elle a la volonté de développer un théâtre de proximité qui traite de la vie quotidienne de chacun et de chacune d'entre nous, une « poétique d'aujourd'hui ». Les conférences décalées en sont un exemple. D'autres créations théâtrales sont aussi disponibles : « Tu te prends pour qui ? » raconte une histoire de violence conjugale dans une voiture où les spectateurs assistent à la scène, tels des enfants. Rachel Juvet, la femme qui a vécu ces situations, participe aux échanges suite à la représentation. « 5000m en or » écrit à partir de l'histoire de vie de Nicolas Ramon approche la question du handicap et du sport. Cette pièce a été construite en travaillant avec le jeune champion, ainsi que le Handisport Rennes Club.



La compagnie Quidam Théâtre est basée à Rennes et ses actions se déroulent majoritairement en Bretagne, dans les centres culturels et les médiathèques, les établissements scolaires, ou encore les centres sociaux et les maisons de quartier. Le travail de la compagnie a pu bénéficier à différentes reprises des soutiens de la ville de Rennes, du Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine, du Conseil Régional Bretagne et de différentes communautés de communes bretonnes.

Contactez nous

quidamtheatre@gmail.com - 06 21 25 12 37 - www.theatre-quidam.fr

Cie Quidam-théâtre
18 rue Barthélémy Pocquet 35000 Rennes

